



## Spezialkurs für Eltern von Kindern mit Trisomie21

Daten	Thema
19.03.22	Startveranstaltung mit Gästen <sup>1</sup> Uns + unser Kind verstehen
26.03.22	Ziele des Fehlverhaltens erkennen, das Unerwartete Tun Die Perspektive ändern
09.04.22	Selbstbewusstsein, Ermutigung
30.04.22	Aktiv zuhören
14.05.22	reden mit ihnen, Ich-Aussagen
28.05.22	Wessen Problem ist es? / Alternativen erforschen
11.06.22	Sinnvolle Disziplin, Kooperation
02.07.22	STEP Strategie, Abschluss

*auf Wunsch kann erst die erste Hälfte angemeldet werden, jedoch sind 2/3 der Kurskosten bei Beginn fällig.*

<sup>1</sup> Pro angemeldete Person ist eine weitere Bezugsperson des Kindes eingeladen

### Kursleitung

Sonja Bernhard  
Mutter, Sozialpädagogin FH  
Erwachsenenbildnerin SVEB  
Zert. Step-Trainerin  
[sonja.bernhard@step-online.ch](mailto:sonja.bernhard@step-online.ch)  
[www.instep-online.ch](http://www.instep-online.ch)  
[STEP S. Bernhard](#)  
061 831 89 53 : Di. 08:00-09:30 Uhr  
Do. 08:00-09:30 / 16:00-18:30 Uhr  
An Kurstagen+SMS/Threema: 077 466 45 79

### Kursort

Basel ab SBB zu Fuss oder öV erreichbar,  
Kurslokal wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Sollte es die ausserordentliche Lage verlangen, wird per Zoom gestartet.

### Kosten inkl. Material u. Elternbuch

Fr. 375.- für Einzelpersonen  
Fr. 600.- für Elternpaar

(Kurskostenreduktion bei Familienpass Abo)

### Anmeldung an

[sonja.bernhard@step-online.ch](mailto:sonja.bernhard@step-online.ch)

### Hauptkurs bis max.10 Personen:

Sa. 09:30-12:00 (19.03.22, 09:00-12:00 Uhr)

### Parallelkurs nach Wunsch per Zoom:

Do. 19:00-21:30, jeweils darauffolgende Woche

## Anmeldung

Einzelperson

Paar

Name/Vorname.....

.....

2. P. Name/Vorname.....

.....

Strasse/Nr. ....

PLZ, Ort.....

Tel, Natel .....

.....

E-Mail.....

Kinder:

Name/n und Alter.....

.....

.....

Bemerkungen.....

.....

Datum.....

Unterschrift.....